

婦女事務委員會、香港公開大學及商業電台 合辦
香港各界婦女聯合協進會 協辦
「自在人生自學計劃」第 46 期

對象：凡有興趣者，不論學歷，任何人士均可報讀
導修時數：25 小時
學費：\$350 (包括教材及授課)、(低收入家庭及綜援人士可申請豁免學費)
報名截止日期：2019 年 10 月 9 日 (先報先得)

1. 幽默文學賞析 (CBMP1079CT)

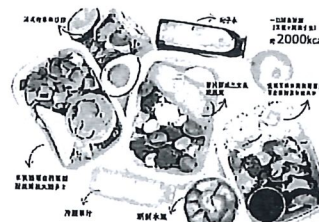
- ~幽默與幽默文學探析
- ~詩經之幽默傳統
- ~先秦諸子之幽默(上、下)
- ~漢魏、唐宋詩文之幽默
- ~現當代之幽默 (上、下)
- ~世相篇、感悟篇、隨想篇、雜談篇
- ~外國文學之幽默
- ~台灣作家幽默散文選讀



上課日期 (逢星期五)	時間	時數
2019 年 11 月 8、15、22、29 日、 12 月 6、13、20 日、 1 月 3、10、17 日	上午 10:00~12:30	共 10 堂 合共 25 小時

2. 營養餐單 (CBMP1086CT / 2086CT<資歷架構第二級課程>)

- ~均衡有營飲食
- ~有營煮食
- ~成人、長者、兒童營養餐單
- ~經濟一家營養餐單
- ~有營素食餐單
- ~養顏飲食餐單
- ~防癌飲食餐單
- ~痛風飲食餐單
- ~針對關注血糖、血壓、血脂人士飲食餐單



上課日期 (逢星期三)	時間	時數
2019 年 11 月 6、13、20、27 日、 12 月 4、11、18 日、 1 月 8 日	上午 9:30~12:40	共 8 堂 合共 25 小時

上課地點：香港灣仔駱克道 435 號地下「香港婦協郭得勝服務中心」

查詢電話：2833 6131 杜小姐(Helen)

報名方法：有意報讀者，請先查詢，確定留位。

(方法 1:) 盡早將學費存入中國銀行，賬戶名稱為：「香港公開大學」，賬號號碼 012-811-0-000007-9

(方法 2:) 學員可憑以下快速響應矩陣碼 (QR Code)，於 7-11 便利店以現金繳付學費，請保持繳費收據上所列印內容清晰可辨。



請轉後頁

採用方法 1 或 2 均須在收據上注明姓名、報讀科目編號及聯絡電話號碼，並於報名後三個工作天內連同填妥之報名表交回本會，如未能及時提交報名費及銀行收據，本中心保留不接受學員報名的權利。報名後不設退款，如有需要，本中心並保留更改上課日期的權利，敬請留意。